„Feel Good“ Aktiv Woche Pilates, Wandern & mehr auf Kreta 8.-15. Mai 2027 *(Änderungen vorbehalten)*

Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Tag 6	Tag 7	Tag 8
Anreise	**7.30 Uhr** **Morgengruß** Pilates & Kraft	**7.30 Uhr** **Morgengruß** Pilates & Mobility	**7.30 Uhr** **Morgengruß** Pilates & Cardio	**7.30 Uhr** **Morgengruß** Pilates & Balance	**7.30 Uhr** **Morgengruß** Pilates & Core	**7.30 Uhr** **Morgengruß** Pilates & Kraft	**Abreise**
	10.30 Uhr **Wanderung**	**10.30 Uhr** Core Training	**10.30 Uhr** **Wanderung**	**10.30 Uhr** Functional Training	**10.30 Uhr** **Wanderung**	**10.30 Uhr** Pilates Flow	
		14.00 Uhr **Wanderung**		**Tipp:** **Ausflug** **Heraklion Stadt**			
17.30 Uhr **Welcome** Pilates	**16.30 Uhr** Core Training		**16.30 Uhr** Functional Training		**16.30 Uhr** Pilates & Rücken	**16.30 Uhr** Core Training	
	17.30 Uhr Pilates Stretch & Relax	**18.00 Uhr** Pilates & Rücken	**17.30 Uhr** Pilates Flow		**17.30 Uhr** Functional Training		
	21.00 „Come together“					**21.00** „Come together“	